

MARS 2026

Newsletter n°47

Cher(e)s adhérent(e)s,

Avec l'arrivée du Printemps, la CPTS'O poursuit son engagement au service de son territoire et de ses professionnels. Découvrez les actualités, les projets, les initiatives passées et en cours.

Coup d'oeil dans le rétro

Réunion entre Médecins généralistes et Radiologues de notre territoire



Jeudi 29 janvier 2026

Un temps d'échanges riche et constructif autour des pratiques et des enjeux du territoire dans les locaux de la CPTS'O

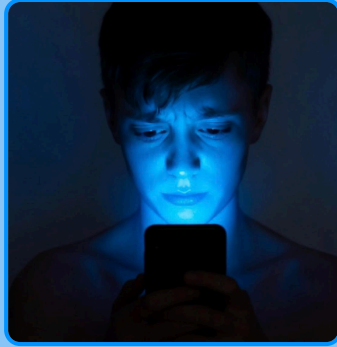
**Rencontre et échanges
avec le Professeur Sabbah
endocrinologue au CHU**



Jeudi 12 février 2026 à l'URPS ML

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le Professeur Sabbah, Endocrinologue du CHU d'Orléans, pour une soirée consacrée aux actualités de la prise en charge du diabète et de l'obésité. Un temps d'échange concret, enrichissant et tourné vers les pratiques de 2026, notamment la création d'un parcours ville hôpital pour le pied diabétique, avec des professionnels mobilisés et engagés

.....



Addiction aux écrans

Réunion d'information (Jeudi 5 Mars)

conduite par le Dr Géraldine Compte Nguyen :

Présentation des impacts négatifs sur la santé et le développement des enfants

Recommandations pratiques pour limiter l'exposition aux écrans

Propositions d'interventions ciblées dans les établissements scolaires.

Accès Direct aux soins Orthophoniques (sans prescription médicale)

Suite à la réunion d'information du Jeudi 18 Mars, un recensement via la CPTS'O des orthophonistes qui souhaitent pratiquer l'accès direct est en cours.

Accès Direct aux soins Orthophoniques



? Qu'est-ce que cela veut dire ?
Pas besoin de prescription médicale pour consulter un orthophoniste.



Par qui ?

Les orthophonistes libéraux membres de la CPTS'O et référencés comme pratiquant l'accès direct



Pour qui ?

Pour tous les patients (enfants, adultes, personnes âgées)



Besoin de plus d'informations ?

Scannez le QR code ci-dessous



Je participe à l'A.D.O

Mars BLEU La CPTS'O mobilisée pour le dépistage

Dans le cadre de son groupe de travail "Prévention des cancers", la CPTS'O s'engage aux côtés du service prévention de la CPAM 45, du CRCDC 45 et de la ligue contre le cancer afin de promouvoir le dépistage organisé sur le territoire

06 Mars 2026

Webinaire sur le dépistage organisé des cancers à destination des **agents de la CPAM 45 avec l'intervention du Dr Tellier** (médecin coordinateur du CRCDC 45) **et du Dr Parvine Bardon** (gynécologue-CPTS 'O)

08 Mars 2026

Stand de sensibilisation lors de la Marche du Ruban Bleu organisé par la ville de Saran, avec la participation de plusieurs professionnels de santé :
Dr Parvine Bardon (gynécologue), Dr Dominique Chaslin-Ferbus (gastro entérologue), Dr Cora Guilloit (pharmacien), Dr Claire Kingue (gynécologue) et Mme Amandine Leprince (diététicienne).



Outils de sensibilisation :

Affiche dédiée au dépistage du cancer colorectal

Mise à disposition d'un kit de communication (affiches, vidéos, ballons et rubans bleus), réalisé en partenariat avec le CRCDC 45 et diffusé dans les officines.



DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Un test simple et facile à faire chez soi, qui peut vous sauver la vie.

Hommes et femmes de 50 à 74 ans

Mode d'emploi du test

Parlez-en à votre médecin ou pharmacien

ameli.fr

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Un test simple et facile à faire chez soi, qui peut vous sauver la vie.

- Pour les hommes et des femmes de 50 à 74 ans
- Accéder au mode d'emploi en scannant le QR code

Parlez-en à votre médecin ou pharmacien

ameli.fr



Lancement du secrétariat APA

de la CPTS'O afin de faciliter l'orientation de vos patients !

Et si l'orientation de vos patients vers l'Activité Physique Adaptée (APA) devenait plus simple, plus fluide et mieux coordonnée sur notre territoire ?
LA solution : la CPTS'O a mis en place un secrétariat dédié à l'Activité Physique Adaptée, avec un objectif clair : accompagner les patients disposant d'une prescription APA vers des **cycles adaptés à leurs besoins** et proches de chez eux.

Coordonnées secrétariat :

Tél : 06.89.81.22.16

Adresse mail : cptso.apa@gmail.com

Pour vous renseigner, l'équipe de la CPTS'O se mobilise !

Territoire de la CPTS'O (à l'échelle de la région)

Alençon ; Bazouges-la-Pérouse ; Carennes ; Chantenay ; Chevilly ; Fleury-les-Aubrais ; Gélis ; Igny ; La Chapelle St Martin ; Orléans ; Orléans ; Ormes ; St Cyr-en-Val ; St Denis en Val ; St-Hilaire St-Martin ; St-Jean-le-Roc ; St-Jean-de-Braye ; St-Jean-de-la-Ruelle ; St-Piquet St-Martin ; Sarran ; Semoy

Infos et contacts auprès du secrétariat APA de la CPTS'O

06.89.81.22.16
cptso.apa@gmail.com
<https://cpts'o.fr/>

Les Maisons Sport Santé sur le territoire de la CPTS'O

ufolep
UFOLEP 45
Sport Santé Orléans
Ville d'Orléans
EDOU 45
Profession Sport et Loisirs 45

Poursuivez l'aventure !

L'Activité Physique Adaptée (APA)
Découverte et prescription

Loiret
votre Département

EXPLORE
L'accompagnement des personnes âgées

CPTS'O
COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE DE SANTÉ
ORLÉANAISE

CPTS'Orléanaise - 45000 Orléans - 38101 - 440001140
PNSP - 100 ans pour servir votre population

L'activité physique adaptée (APA)

Quand et comment ?

En orientant vers une Maison Sport Santé lors d'une consultation

Le suivi du patient se fait sur une plateforme sécurisée

Quelques exemples d'APA sur le territoire de la CPTS'O

Marche
Marche nordique
Ateliers équilibre et prévention des chutes
Tennis de table
Esrime
Aviron
Fitness

Pas de dossier spécifique mais une prescription classique qui mentionne :

- ✓ Date
- ✓ Nom et prénom du patient
- ✓ « Se prescrire une activité physique adaptée d'une durée de 3 à 6 mois, renouvelable (ou pas) »
- ✓ Spécialité et/ou l'initiateur fonctionnelles à prendre en compte
- ✓ Tempus et signature du médecin

Les enseignants en APA proposent des séances adaptées à la pathologie

Une thérapie non médicamenteuse prescrite sous forme de programme

Renouvelable si besoin

L'APA peut être prescrite aux personnes atteintes...

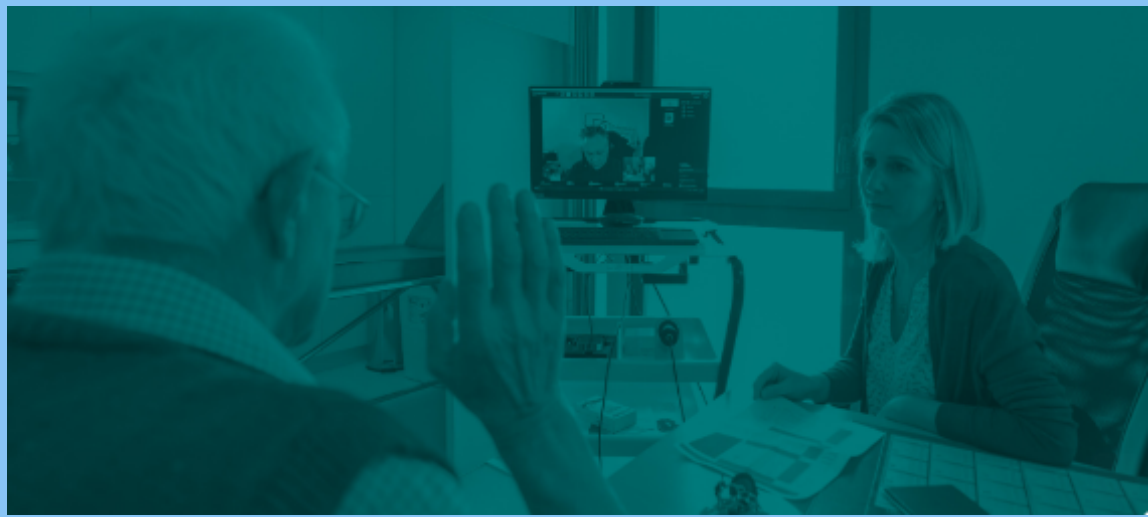
- ✓ D'une ALD (affection de longue durée)
- ✓ De maladies chroniques
- ✓ D'une perte d'autonomie
- ✓ D'une pathologie de vieillesse
- ✓ De facteurs de risque

Prête à imprimer !

Télécharger un modèle de fiche de prescription

Accès à l'affiche

Les téléconsultations





Retour sur la première téléconsultation réalisée :

Une très grande satisfaction professionnelle d'avoir pu effectuer une téléconsultation assistée pour notre patiente présentant de nombreuses pathologies et sans médecin traitant depuis 3 ans. Notre patiente avait hâte d'avoir cette téléconsultation et a été ravie.

Le fait d'effectuer une téléconsultation pour sa patientèle démontre la pertinence sur la connaissance du dossier, et d'être un soutien pour son patient pour l'aider à répondre au médecin. Pour notre première téléconsultation nous l'avons effectué en équipe afin de mieux appréhender la malette avec ces outils connectés .



Anne-Laure FLEURET JAUMEAU
IDEL



Les formations : Au service des pros



"1er secours en santé mentale"

**Lundi 9 février & vendredi 13
février**

Animée par Mme Annick DEVOS

13 professionnels formés : Deux journées riches en apprentissages, en échanges et en mises en situation pour mieux repérer, écouter et accompagner les personnes en difficulté psychique.



"Gestion des conflits"

Jeudi 19 Mars

Animée par M Nicolas HO

12 professionnels présents avec pour thèmes abordés :

Appréhender et gérer les conflits et l'agression verbale. (comprendre les mécanismes, identifier les signaux précoces, mesurer l'impact de notre système nerveux, savoir réagir de manière adaptée dans un cadre professionnel)



"Self défense"

1ère session : **Mercredi 17 juin**

2ème session : **Jeudi 2 juillet**

Encore quelques places !
Inscrivez vous ici



"Gestes qui sauvent"

1ère session : **Jeudi 25 juin**

2ème session : **Vendredi 26 juin**

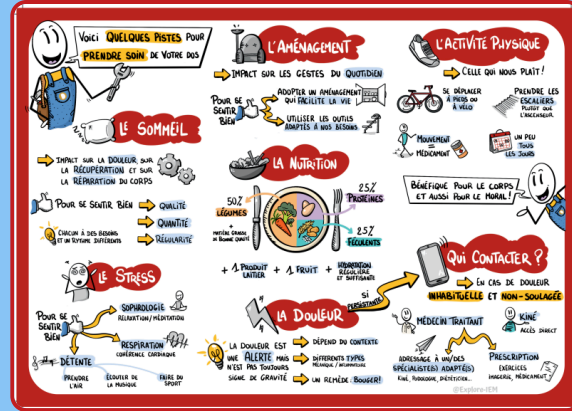
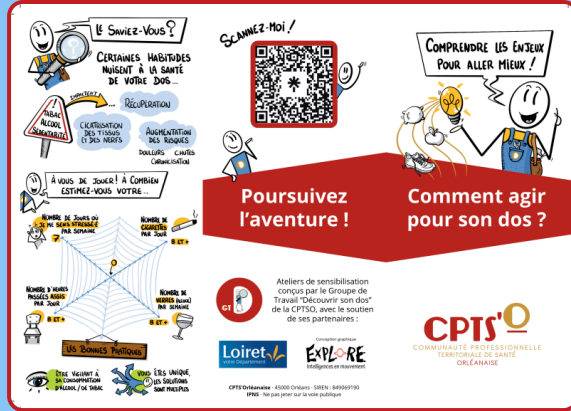
La Conférence V2 du GT "Découvrir son dos"

Le but de cette nouvelle conférence est d'avoir une vision globale des solutions simples à mettre en place.

Donner des outils et des clés concrètes pour améliorer la santé de manière générale et nos maux de dos.

Plusieurs items y sont abordés :

- le sommeil
- la nutrition
- la douleur
- le stress
- l'activité physique
- l'aménagement (aides techniques)
- j'évite / je limite
- qui consulter en cas de douleur?



Accès à l'affiche

Vous avez un projet ? Nous sommes à votre écoute

Feuille de route nouveaux projets

DATE :

<p>Informations générales</p> <p>Nom du projet :</p> <p>Nom du (des) porteur(s) de projet :</p> <p>Mail :</p> <p>Tél :</p>
<p>Contexte et objectifs</p> <p>Contexte : <i>(Brève description du contexte dans lequel le projet s'inscrit, origine du projet)</i></p> <p>Objectif(s) : <i>(Ce que le projet vise à accomplir)</i></p> <p>Bénéfices Attendus : <i>(Résultats et impacts attendus du projet)</i></p> <p>Projet pluriprofessionnel : <i>oui - non (développer)</i></p>
<p>Description du projet</p> <p>Description : <i>(Détails sur le projet, ses composantes, activités principales)</i></p> <p>Livrables : <i>(Liste des produits ou services qui seront livrés)</i></p>

Merci de compléter la feuille de route ci jointe afin d'expliquer votre projet. Ce projet sera étudié et présenté à la gouvernance de la CPTS'O

Feuille de route "NOUVEAU PROJET"

Dates à retenir

Rencontre Nouveaux adhérents

VENEZ
NOMBREUX !

CPTS'O
COMMISSION DES PROFESSIONNELLES
TERMINALES DE SANTÉ
ORLÉANAISE

Jeudi
9
AVRIL
2026

CPTS'O
6 rue du Brésil
45000 Orléans

🕒 20h00

Ce moment convivial sera l'occasion de rencontrer les co-présidentes, Docteur Corinne Letouzé et Docteur Sandrine Brochard ainsi que Docteur Lysiane Chaleix, chargée de l'accompagnement des Professionnels de santé de la CPTS'O.

L'équipe salariée sera également présente pour vous faire visiter les locaux et échanger sur les différents groupes de travail existants.

Je participe 😊

INVITATION

Assemblée Générale ORDINAIRE

Jeudi 21 mai 2026

à partir de 19h30

📍 Théâtre de la Tête Noire

144 ancienne route de Chartres - 45770 Saran

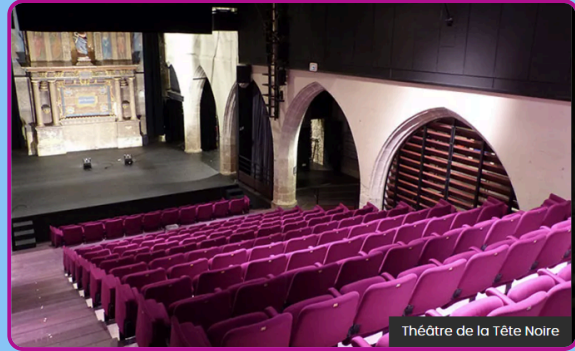
Programme

19h30 - 20h15 Cocktail d'accueil

20h15 - 21h45 Déroulement de l'AG (Animation surprise en fin de soirée)

21h45 - 22h30 Cocktail dessert

▶ Je serai présent(e), je m'inscris



Informations

**POUR PATIENTS
SANS
MÉDECIN
TRAITANT**

Avec pathologies chroniques
ou ayant plus de 50 ans

Vous avez besoin d'une
consultation, d'un suivi...
(Renouvellement
d'ordonnance, bilan...)

Vous résidez sur le
territoire de la
CPTS'Orléanaise*

La CPTS'O vous propose
des consultations de
qualité en présentiel avec
un suivi assuré

Appelez le secrétariat au :
02.38.54.11.04

Le standard est ouvert du
Lundi au Vendredi
de 8h00 à 20h00

En cas d'urgence vitale,
appelez le 15

CPTS'O
COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE
DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES
DE L'ORLÉANAIS

*Territoire : Beaugency, Cercottes, Chartrains, Cheilly, Fleury-sur-Androis, Gâté, Ingré, La Chapelle-Saint-Mesmin, Olivet, Orléans, Ouzouer, Saint-Cyr-en-Val, Saint-Denis-en-Val, Saint-André-Saint-Mesmin, Saint-Jean-de-Briey, Saint-Jean-de-la-Ruelle, Saint-Jean-le-Blanc, Saint-Rémy-Saint-Mesmin, Sargis, Semoy

Dispositif des RDV pour Patients Chroniques

- Avec Pathologies Chroniques
 - Plus de 50 ans
 - MDPH
- (réalisation du certificat médical)

👉 Affiche disponible ici

mille et une
douleurs

ATELIERS CRÉATIFS
& THÉRAPEUTIQUES

**Les douleurs sont votre quotidien
et vous souhaitez mieux les gérer ?**

- Comprenez les mécanismes de la douleur
- Partagez vos expériences
- Reprenez confiance par la créativité

**5 ATELIERS DE GROUPE ANIMÉS
PAR UNE PSYCHOLOGUE
ET UNE KINÉSITHÉRAPEUTE**

Retrouvez les dates et lieux
des prochains ateliers

en scannant
le QR code
ci-contre.



- Entretien individuel préalable
- Participation de 50 €
pour 5 ateliers

Plus d'informations :
ateliersdouleur@gmail.com
07 61 98 04 60

Loiret CPTS



Ateliers créatifs –

Douleurs chroniques


Une nouvelle session d'ateliers thérapeutiques animés par une psychologue et une kinésithérapeute, pour aider les patients à mieux comprendre et vivre avec leur douleur.

Dates : 29/05, 05/06, 12/06, 19/06, 18/09

Horaires : 15h–17h | Orléans

Tarif : 50 € les 5 séances

(entretien préalable gratuit)

 Pour patients en recherche de compréhension et d'autonomie face à la douleur.

Infos & inscription :

ateliersdouleur@gmail.com

07 61 98 04 60



DÉCOUVREZ & APPRENEZ À VIVRE LE MOMENT PRÉSENT !

STAGE DE MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE



Neuroscientifique
et psychologue
clinicienne



Sophie Lavault



Réservé aux soignants du
territoire Orléanais



Tous les **mercredis** de **19h45 à 21h45**
du **29 avril au 17 juin 2026**
Et une journée pratique le **6 juin 2026**
de **9h45 à 16h**



23 rue de Patay, 45000 Orléans

Ça m'intéresse !



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE, QUELS BÉNÉFICES ?



*changer de regard sur le stress, améliorer la concentration et la régulation
émotionnelle, diminuer les ruminations, prévenir le burn-out*



Pour tous renseignements contactez : slavault@protonmail.com

Il reste quelques places ... je m'inscris





Mercredi 29 avril 20h30

Présentation de la future filière spécifique du SAS 45 Psychiatrique

Le Service d'Accès aux Soins renforce son action avec la mise en place d'une filière spécifique psychiatrique dédiée.

Pourquoi ?

Mieux répondre aux situations de souffrance psychique
Fluidifier les orientations
Renforcer les liens ville-hôpital
Construire des réponses adaptées aux besoins du territoire

Objectifs de la rencontre

Présenter la filière et son fonctionnement
Partager les enjeux et les besoins identifiés
Répondre à vos questions
Recueillir vos idées
Construire ensemble une dynamique territoriale

Vous êtes concerné(e) :

Professionnel de santé
Acteur du médico-social
Partenaire institutionnel

“
UNE FILIÈRE QUI NOUS
RASSEMBLE

A EPSM DAUMÉZON, 1 route de Chanteau, 45400, Fleury-les-Aubrais
(Salle PAGOT, bâtiment administratif) ou en visioconférence
Inscription par mail: service.acces.soins45@gmail.com ou par tel: 06 19 33 28 52

Interpts45



Mercredi 29 avril à 20h30

- à l'EPSM Daumézon (salle PAGOT)
- ou en visio:

<https://teams.microsoft.com/meet/32770796683069?p=R54176K5cqrTYggJP>

Numéro de réunion : 327 707 966 830 69

Code secret : 7fU3Vx3y

Cette réunion s'adresse à l'ensemble des professionnels concernés, impliqués ou simplement intéressés par l'organisation des réponses en santé mentale sur notre territoire.

L'objectif de ce temps d'échange est multiple:

- vous présenter la filière psychiatrique du SAS 45 et son fonctionnement
 - partager les enjeux et les besoins identifiés
 - répondre à vos questions
 - et surtout recueillir vos idées afin de construire ensemble une dynamique territoriale cohérente et efficace.
-

Médecins Généralistes
 Vous souhaitez transmettre ? Partager ? ... Toutes les raisons sont bonnes pour vous former, devenir Maître de Stage Universitaire et accueillir des internes, des externes de Niveau 1, des SASPAS et/ou des Docteurs Juniors

CALENDRIER FORMATIONS 2026
 Formation à la Maîtrise de Stage Universitaire pour la Région Centre-Val de Loire

03.02.2026 - TOURS (2) Mars 2 pour l'accueil des internes (n°1) 13.02.2026 - BLOIS (45) 14.02.2026 - CHATEAUBRIANT (41) 15.02.2026 - Orléans Accueil de nos 14000 externes Février 2026	13.03.2026 - ORLÉANS (45) Mars 3 pour l'accueil des internes (n°1) 18.03.2026 - Orléans 19.03.2026 - Orléans Mars 2026	
03.04.2026 - ORLÉANS (45) Avril 3 pour l'accueil des SASPAS	28.07.2026 - BLOIS (45) Juillet 2 pour l'accueil des externes	03.10.2026 - CHATEAUBRIANT (41) Octobre 3 pour l'accueil des SASPAS

Formations accueillies Docteurs Juniors

41 - Jeudi 9 mars 2026 - BLOIS	28 - samedi 14 02 20 mars 2026 - CHATEAUBRIANT
30 - samedi 7 mars 2026 - CHATEAUBRIANT	18 - Jeudi 19 mars 2026 - SOURCES
40 - Jeudi 12 mars 2026 - Orléans	37 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45 - 46 - 47 - 48 - 49 - 50 - 51 - 52 - 53 - 54 - 55 - 56 - 57 - 58 - 59 - 60 - 61 - 62 - 63 - 64 - 65 - 66 - 67 - 68 - 69 - 70 - 71 - 72 - 73 - 74 - 75 - 76 - 77 - 78 - 79 - 80 - 81 - 82 - 83 - 84 - 85 - 86 - 87 - 88 - 89 - 90 - 91 - 92 - 93 - 94 - 95 - 96 - 97 - 98 - 99 - 100 - 101 - 102 - 103 - 104 - 105 - 106 - 107 - 108 - 109 - 110 - 111 - 112 - 113 - 114 - 115 - 116 - 117 - 118 - 119 - 120 - 121 - 122 - 123 - 124 - 125 - 126 - 127 - 128 - 129 - 130 - 131 - 132 - 133 - 134 - 135 - 136 - 137 - 138 - 139 - 140 - 141 - 142 - 143 - 144 - 145 - 146 - 147 - 148 - 149 - 150 - 151 - 152 - 153 - 154 - 155 - 156 - 157 - 158 - 159 - 160 - 161 - 162 - 163 - 164 - 165 - 166 - 167 - 168 - 169 - 170 - 171 - 172 - 173 - 174 - 175 - 176 - 177 - 178 - 179 - 180 - 181 - 182 - 183 - 184 - 185 - 186 - 187 - 188 - 189 - 190 - 191 - 192 - 193 - 194 - 195 - 196 - 197 - 198 - 199 - 200 - 201 - 202 - 203 - 204 - 205 - 206 - 207 - 208 - 209 - 210 - 211 - 212 - 213 - 214 - 215 - 216 - 217 - 218 - 219 - 220 - 221 - 222 - 223 - 224 - 225 - 226 - 227 - 228 - 229 - 230 - 231 - 232 - 233 - 234 - 235 - 236 - 237 - 238 - 239 - 240 - 241 - 242 - 243 - 244 - 245 - 246 - 247 - 248 - 249 - 250 - 251 - 252 - 253 - 254 - 255 - 256 - 257 - 258 - 259 - 260 - 261 - 262 - 263 - 264 - 265 - 266 - 267 - 268 - 269 - 270 - 271 - 272 - 273 - 274 - 275 - 276 - 277 - 278 - 279 - 280 - 281 - 282 - 283 - 284 - 285 - 286 - 287 - 288 - 289 - 290 - 291 - 292 - 293 - 294 - 295 - 296 - 297 - 298 - 299 - 300 - 301 - 302 - 303 - 304 - 305 - 306 - 307 - 308 - 309 - 310 - 311 - 312 - 313 - 314 - 315 - 316 - 317 - 318 - 319 - 320 - 321 - 322 - 323 - 324 - 325 - 326 - 327 - 328 - 329 - 330 - 331 - 332 - 333 - 334 - 335 - 336 - 337 - 338 - 339 - 340 - 341 - 342 - 343 - 344 - 345 - 346 - 347 - 348 - 349 - 350 - 351 - 352 - 353 - 354 - 355 - 356 - 357 - 358 - 359 - 360 - 361 - 362 - 363 - 364 - 365 - 366 - 367 - 368 - 369 - 370 - 371 - 372 - 373 - 374 - 375 - 376 - 377 - 378 - 379 - 380 - 381 - 382 - 383 - 384 - 385 - 386 - 387 - 388 - 389 - 390 - 391 - 392 - 393 - 394 - 395 - 396 - 397 - 398 - 399 - 400 - 401 - 402 - 403 - 404 - 405 - 406 - 407 - 408 - 409 - 410 - 411 - 412 - 413 - 414 - 415 - 416 - 417 - 418 - 419 - 420 - 421 - 422 - 423 - 424 - 425 - 426 - 427 - 428 - 429 - 430 - 431 - 432 - 433 - 434 - 435 - 436 - 437 - 438 - 439 - 440 - 441 - 442 - 443 - 444 - 445 - 446 - 447 - 448 - 449 - 450 - 451 - 452 - 453 - 454 - 455 - 456 - 457 - 458 - 459 - 460 - 461 - 462 - 463 - 464 - 465 - 466 - 467 - 468 - 469 - 470 - 471 - 472 - 473 - 474 - 475 - 476 - 477 - 478 - 479 - 480 - 481 - 482 - 483 - 484 - 485 - 486 - 487 - 488 - 489 - 490 - 491 - 492 - 493 - 494 - 495 - 496 - 497 - 498 - 499 - 500 - 501 - 502 - 503 - 504 - 505 - 506 - 507 - 508 - 509 - 510 - 511 - 512 - 513 - 514 - 515 - 516 - 517 - 518 - 519 - 520 - 521 - 522 - 523 - 524 - 525 - 526 - 527 - 528 - 529 - 530 - 531 - 532 - 533 - 534 - 535 - 536 - 537 - 538 - 539 - 540 - 541 - 542 - 543 - 544 - 545 - 546 - 547 - 548 - 549 - 550 - 551 - 552 - 553 - 554 - 555 - 556 - 557 - 558 - 559 - 560 - 561 - 562 - 563 - 564 - 565 - 566 - 567 - 568 - 569 - 570 - 571 - 572 - 573 - 574 - 575 - 576 - 577 - 578 - 579 - 580 - 581 - 582 - 583 - 584 - 585 - 586 - 587 - 588 - 589 - 590 - 591 - 592 - 593 - 594 - 595 - 596 - 597 - 598 - 599 - 600 - 601 - 602 - 603 - 604 - 605 - 606 - 607 - 608 - 609 - 610 - 611 - 612 - 613 - 614 - 615 - 616 - 617 - 618 - 619 - 620 - 621 - 622 - 623 - 624 - 625 - 626 - 627 - 628 - 629 - 630 - 631 - 632 - 633 - 634 - 635 - 636 - 637 - 638 - 639 - 640 - 641 - 642 - 643 - 644 - 645 - 646 - 647 - 648 - 649 - 650 - 651 - 652 - 653 - 654 - 655 - 656 - 657 - 658 - 659 - 660 - 661 - 662 - 663 - 664 - 665 - 666 - 667 - 668 - 669 - 670 - 671 - 672 - 673 - 674 - 675 - 676 - 677 - 678 - 679 - 680 - 681 - 682 - 683 - 684 - 685 - 686 - 687 - 688 - 689 - 690 - 691 - 692 - 693 - 694 - 695 - 696 - 697 - 698 - 699 - 700 - 701 - 702 - 703 - 704 - 705 - 706 - 707 - 708 - 709 - 710 - 711 - 712 - 713 - 714 - 715 - 716 - 717 - 718 - 719 - 720 - 721 - 722 - 723 - 724 - 725 - 726 - 727 - 728 - 729 - 730 - 731 - 732 - 733 - 734 - 735 - 736 - 737 - 738 - 739 - 740 - 741 - 742 - 743 - 744 - 745 - 746 - 747 - 748 - 749 - 750 - 751 - 752 - 753 - 754 - 755 - 756 - 757 - 758 - 759 - 760 - 761 - 762 - 763 - 764 - 765 - 766 - 767 - 768 - 769 - 770 - 771 - 772 - 773 - 774 - 775 - 776 - 777 - 778 - 779 - 780 - 781 - 782 - 783 - 784 - 785 - 786 - 787 - 788 - 789 - 790 - 791 - 792 - 793 - 794 - 795 - 796 - 797 - 798 - 799 - 800 - 801 - 802 - 803 - 804 - 805 - 806 - 807 - 808 - 809 - 810 - 811 - 812 - 813 - 814 - 815 - 816 - 817 - 818 - 819 - 820 - 821 - 822 - 823 - 824 - 825 - 826 - 827 - 828 - 829 - 830 - 831 - 832 - 833 - 834 - 835 - 836 - 837 - 838 - 839 - 840 - 841 - 842 - 843 - 844 - 845 - 846 - 847 - 848 - 849 - 850 - 851 - 852 - 853 - 854 - 855 - 856 - 857 - 858 - 859 - 860 - 861 - 862 - 863 - 864 - 865 - 866 - 867 - 868 - 869 - 870 - 871 - 872 - 873 - 874 - 875 - 876 - 877 - 878 - 879 - 880 - 881 - 882 - 883 - 884 - 885 - 886 - 887 - 888 - 889 - 890 - 891 - 892 - 893 - 894 - 895 - 896 - 897 - 898 - 899 - 900 - 901 - 902 - 903 - 904 - 905 - 906 - 907 - 908 - 909 - 910 - 911 - 912 - 913 - 914 - 915 - 916 - 917 - 918 - 919 - 920 - 921 - 922 - 923 - 924 - 925 - 926 - 927 - 928 - 929 - 930 - 931 - 932 - 933 - 934 - 935 - 936 - 937 - 938 - 939 - 940 - 941 - 942 - 943 - 944 - 945 - 946 - 947 - 948 - 949 - 950 - 951 - 952 - 953 - 954 - 955 - 956 - 957 - 958 - 959 - 960 - 961 - 962 - 963 - 964 - 965 - 966 - 967 - 968 - 969 - 970 - 971 - 972 - 973 - 974 - 975 - 976 - 977 - 978 - 979 - 980 - 981 - 982 - 983 - 984 - 985 - 986 - 987 - 988 - 989 - 990 - 991 - 992 - 993 - 994 - 995 - 996 - 997 - 998 - 999 - 1000

Formations Direction de Thèse
 • Jeudi 5 avril 2026 - St Pierre des Corps (37)
 • Jeudi 26 juin 2026 - Blois (41)

DPC-M17 Santé environnementale
 • Vendredi 10 avril 2026 - Blois (41)

Formation à la fonction d'animateur
 • 23-24 avril 2026 - Tours (37)

Pour plus d'infos :
www.crcps45.fr
 06 99 25 43 45
 Bérengère BRAUD

Calendrier Formations 2026

Médecins Généralistes : Devenir Maître de stage Universitaire et accueillir des internes, des externes de Niveau 1, des SASPAS et/ou des Docteurs Juniors

Affiche à Télécharger

FORMATION
 Régulation en médecine générale
 "Affinez votre jugement, gagnez en efficacité et en assurance: devenez régulateur médical !"

Formation gratuite
 Inscription obligatoire

Formation destinée aux médecins généralistes (en activité ou retraités)
 Intervenant: Dr Michel ZILBER

Mardi 29 septembre 2026
 de 8h30 à 17h30
 CHU D'ORLEANS
 SALLE DE RÉUNION DU SAMU

Interpts45
 Contacter le SAS 45 :
 service.acces.soins45@gmail.com
 06 19 33 28 52

Objectifs de formation: découvrir ou approfondir le rôle du médecin régulateur, les principes de la régulation médicale et les spécificités de la prise en charge téléphonique au sein du SAS45 (116 117).

Public concerné: médecins généralistes retraités, en exercice, remplaçant ou futurs installés souhaitant s'impliquer dans l'activité de régulation.

Contenu de la journée:
 Présentation du fonctionnement du SAS 45
 Rôle et responsabilités du médecin régulateur.
 Cas pratiques et mises en situation

Parlons de l'endométriose

Jeudi 26 mars
2026 - 19h

Salle Jacques Guillemeau
CHU Orléans

Professionnel.les de santé, patientes, venez **échanger**
autour de **l'endométriose** !

Programme : Filières actuelles, difficultés, enjeux et
perspectives

Les **discussions** se prolongeront ensuite autour d'un **buffet**



Inscription



Je suis un médecin effecteur du SAS 45 !



Bonnes pratiques pour une organisation équitable, efficace et éviter les rendez-vous non pourvus

n° SAS 116 117 ouvert du lundi au vendredi de 8h à 20h

PRINCIPES & FONDAMENTAUX

Chaque appel au SAS est **régulé par un médecin**.

Les créneaux que vous donnez sont donc **réservés à des demandes médicalement justifiées**. Ce ne sont :

- ✗ ni des urgences vitales
- ✗ ni des rendez-vous de convenance.

Les créneaux sont **donnés aux patients le jour même** et ne sont **pas accessibles à la prise directe** par les patients.

Participer au SAS45 c'est **concourir collectivement à la solidarité médicale territoriale coordonnée**

- ✓ Chaque créneau contribue à la **réponse aux besoins**.
- ✓ Le dispositif **garantit une équité d'accès**, sans aucun passe-droit.
- ✓ Le système de régulation tend vers **une organisation la plus lisible et fluide possible**.



BONNES PRATIQUES D'HORAIRES

POUR ÉVITER LES RDV NON POURVUS

Les créneaux SAS sont donnés **le jour pour le jour**.

Pour faciliter la régulation merci de préférer les RDV de 11h00 à 20h00.

Cela permet de laisser du temps pour la régulation du pic de demandes matinales.

Vous restez libre de déterminer le nombre et la fréquence des créneaux proposés.

l'utilisation de la majoration SNP est limitée à 20 consultations par semaine.

Direction SAS 45

service.acces.soins45@gmail.com

06 19 33 28 52

CRÉNEAU NON ATTRIBUE

Jusqu'à 1h avant : le créneau reste mobilisable par le SAS.

À moins d'1h : votre cabinet peut le réaffecter librement à votre patientèle. Le créneau sort du périmètre du SAS et ne sera plus proposé.

COOPÉRATION

Signalez-nous **tout problème**.

Ligne dédiée **06 51 85 32 05** demandes particulières/urgentes

Pensez à **adapter vos disponibilités** en cas d'absence.

Interpts45



Nos objectifs : la prévention et l'ergonomie en classe

- Améliorer les conditions de travail des enseignants de niveau CE2
- Améliorer les conditions d'apprentissage des élèves de niveau CE2
- Sensibiliser les enfants à l'ergonomie et l'activité physique pour en faire des adultes avertis
- Répondre à un enjeu de santé publique majeur : la prévention primaire auprès des enfants, la lutte contre la sédentarité dès le plus jeune âge

100% des enseignants participants sont prêts à renouveler cette action l'année prochaine.

94% des élèves trouvent l'intervention intéressante ou utile

"Ce projet vous a-t-il permis de découvrir des outils utiles pour votre quotidien professionnel?"

Oui, à 4,2/5

Une action en plusieurs temps



1. Prise de contact avec l'enseignant et envoi de la fiche explicative de l'action
2. Diffusion d'une vidéo explicative aux élèves en classe pour présenter la démarche et les différents temps
3. Questionnaire à remplir par les enfants: états des lieux sur leur concentration, leur matériel, le bruit, l'activité physique, le sommeil, etc.
4. Demi-journée en classe : travail en groupe pour faire émerger des propositions de solutions sur les thématiques du questionnaire
5. Rédaction du contrat KAP[®] à l'école avec les solutions émergées et sur lesquelles les élèves s'engagent sur un à deux mois
6. Deuxième questionnaire sur les mêmes indicateurs que le premier: bruit, concentration, activité physique, matériel...
7. Retour en classe sur une heure avec bilan des résultats des questionnaires et distribution des goodies avec les messages-clés
8. Questionnaire de satisfactions des enseignants



Animé par un masseur-kinésithérapeute diplômé d'état spécifiquement formé à KAP[®] à l'école

Coût par classe: 600€

Pour la coordination, la collecte et le traitement des données et les interventions en classe

Notre référente, Laure Thuault, sera ravie d'échanger avec vous!

Vous souhaitez en savoir plus?

Écrivez-nous à contact@urpsmk-centrevalde Loire.fr

Appelez-nous au 06 86 25 54 14

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS Orléans

AVRIL 2026

GRATUIT
& OUVERT
À TOUS



À la Maison des 1000 premiers jours, on vous accueille pour grandir, jouer, partager et s'informer ! Futurs parents, jeunes parents, grands-parents ou proche d'un enfant de moins de 3 ans : profitez de moments précieux à vivre ensemble.

Histoires pour les tout-petits Association Lire & Faire Lire

Des histoires racontées et des livres à explorer : un moment vivant et curieux pour les tout-petits.

Jeudi 2 avril | 15h30-17h00
en accès libre

Atelier Baby Yoga Audrey Avallard

Un moment en famille pour bouger et découvrir des mouvements simples.

de 1 mois à 15 mois
Mercredi 8 avril | 9h30-10h30

de 15 mois à 3 ans

Mercredi 8 avril | 10h30-11h30

Atelier Motricité UFOLEP

Bouger, explorer, grandir en s'amusant.

Jeudi 9 avril | 15h00-17h00
en accès libre

Atelier éveil des sens Ergothérapeutes & Co

Un moment de partage autour de la découverte des sons, lumières et textures.

Mercredi 16 avril | 10h00-11h00
de la naissance aux premiers déplacements

Atelier Découverte de la Nature Coordinatrices

Moment nature : observer, manipuler et expérimenter en famille.

Mercredi 29 avril | 10h00-12h00
en accès libre

Bulle de sérénité à destinations des parents Ailison Fernandes

Un moment pour se détendre grâce à des mouvements doux, relaxants et des respirations apaisantes.

Parents (présence possible des enfants jusqu'à 8 mois)

Jeudi 30 avril | 09h30-10h30

POUR VOUS INSCRIRE :

orleans1000jours@orleans-metropole.fr
ou 06 40 12 40 42 / 06 59 35 91 18

→ 4 RUE ANTOINE BECQUEREL - ORLÉANS



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

Petites annonces

Bureaux paramédicaux à louer – Orléans - Maison de santé chaleureuse et lumineuse

Vous recherchez un espace de travail agréable pour développer votre activité paramédicale ?

Découvrez ces 4 bureaux disponibles au sein d'une maison de santé conviviale et cocooning, pensée

pour le bien-être des praticiens et de leurs patients.

Les bureaux

- Surfaces de 12 à 15 m²
- 1 bureau en rez-de-chaussée
- 1 bureau au 1er étage
- 2 bureaux au 2ème étage
- Espaces lumineux, idéals pour professions paramédicales
- disponibles dès le mois de mai

Un lieu pensé pour le confort et la convivialité

La maison offre une atmosphère chaleureuse, professionnelle et apaisante, favorisant l'accueil des patients dans les meilleures conditions.

WC à chaque étage

Point d'eau à chaque niveau

Espaces de stockage

Grands espaces communs pour échanger et se détendre

Jardin et terrasse pour les pauses au vert

L'esprit du lieu

Un vrai esprit maison de santé, comprenant 6 bureaux, avec une ambiance humaine et cocooning, parfaite pour créer des synergies entre praticiens tout en conservant son indépendance.

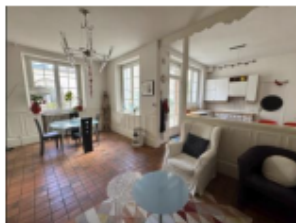
Intéressé(e) pour faire partie de notre aventure ?

Contactez nous pour plus d'informations ou pour organiser une visite.

Audrey Marty

Contact : audrey.marty.cab@gmail.com

06-75-69-91-91



A louer bureau de 14,5 m², Orléans centre

Avec une entrée indépendante et une entrée par une salle d'attente commune à une orthoptiste.

Si vous êtes intéressés, merci de **contacter** le 06.61.54.33.63
ou d'envoyer un mail à secretariat@cptso.fr



Salle d'attente



Bureau entrée
Salle d'attente



Bureau entrée
indépendante

SUIVEZ-NOUS !
ET DÉCOUVREZ NOS ACTUALITÉS



SCANNEZ-MOI :



@CPTS'Orléanaise



@cptsoorleanaise



@CPTS Orléanaise

CPTS'O

6 rue du Brésil, 45000, Orléans
Siret : 840 069 190 000031

Co-Présidentes : Dr Sandrine Brochard, Pharmacien, Dr Corinne Letouzé, Médecin généraliste
secretariat@cptso.fr

Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

